



## **Dr. Stefan Kaufmann**

Mitglied des Deutschen Bundestages  
presse@stefan-kaufmann.de www.stefan-kaufmann.de

### **Pressemitteilung**

**29.10.2010**

#### **Aufruf zur Teilnahme am internationalen Wettbewerb zum Nichtrauchen in Schulklassen "Be Smart – Don't Start"**

Am 15. November 2010 startet der internationale Wettbewerb zum Nichtrauchen in Schulklassen "Be Smart – Don't Start" in Deutschland, darauf weist der Stuttgarter Bundestagsabgeordnete Dr. Stefan Kaufmann heute hin. Der Wettbewerb wird durchgeführt von der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung, der Deutschen Krebshilfe, der AOK und der Deutschen Herzstiftung und wird unterstützt durch die Drogenbeauftragte der Bundesregierung, Mechthild Dyckmans.

"Be Smart – Don't Start" vermittelt den SchülerInnen, dass sich Nichtrauchen lohnt. Teilnehmen können alle 6. bis 8. Klassen. Voraussetzung ist, dass die SchülerInnen vom 15. November 2010 bis zum 29. April 2011 rauchfrei bleiben. Es locken zahlreiche attraktive Preise, wie zum Beispiel eine Klassenreise im Wert von 5000 Euro. Bis zum 13. November 2010 können sich interessierte Klassen sowie ihre Lehrer zur Teilnahme anmelden.

Im Kindes- und Jugendalter wird die Basis für ein gesundheitsbewusstes Verhalten im späteren Leben gelegt. Es zeigt sich, dass Kinder und Jugendliche besonders gefährdet sind, dauerhaft vom Tabakrauch abhängig zu werden, wenn sie schon in sehr jungen Jahren mit dem Rauchen beginnen. Studien belegen, dass das Rauchen bei Menschen mit geringerer Bildung am weitesten verbreitet ist. Auch an den Hauptschulen ist der Anteil der rauchenden SchülerInnen besonders hoch, sie greifen auch besonders früh zur Zigarette.

Stefan Kaufmann appelliert an die Schulen im Wahlkreis Stuttgart-Süd, an dem Wettbewerb teilzunehmen: „Be Smart – Don't Start“ ist ein wichtiges Angebot für SchülerInnen zur Förderung des Nichtrauchens. Ich bin sicher, dass es auch in Stuttgart zahlreiche Schulklassen gibt, die an diesem Wettbewerb teilnehmen möchten.



**Dr. Stefan Kaufmann**

Mitglied des Deutschen Bundestages

Seite 2 zur Pressemeldung vom 29. Okt. 2010

Ich rufe alle Lehrer, Eltern und Schüler auf, die Schulklassen in ihrer Schule zu motivieren, sich am Wettbewerb zu beteiligen."

Weitere Informationen zu "Be Smart – Don't Start" erhalten Interessierte beim Institut für Therapie- und Gesundheitsforschung, Harmsstr. 2, 24114 Kiel, Telefon 0431/ 5702970, Fax 0431/ 5702929, Email [besmart@ift-nord.de](mailto:besmart@ift-nord.de), Internet [www.besmart.info](http://www.besmart.info).